

Dr. Luís Henrique Mihara
CRM-SP 100394
Diretor Técnico da Clínica Fundamental

Check up médico para a noiva!

Casar...! suspiros...! desejo com data marcada! Felicidade anunciada.

No grande dia, toda a atenção estará voltada a noiva, e para que ela sinta-se glamurosa e confiante é essencial que a auto-estima esteja viva e elevada! Gordura localizada, celulite, cicatriz de acne, manchas na pele, são imperfeições que podem minar a confiança da noiva.

Para sentir-se realmente linda, é necessária uma preparação com alguns meses antes do grande dia. A medicina estética, é uma forte aliada da beleza. Assim como salões de beleza devem ser agendados com antecedência, o planejamento para tratamentos estéticos médicos, também devem ser programados. Muitos procedimentos exigem mais de uma sessão para se obter o resultado esperado.

Comece o check list do casamento e coloque em sua agenda o check up médico da beleza, veja alguns procedimentos que talvez possa ser útil:

- . Cicatriz de acne do rosto, pode ser tratado, agende com o médico com pelo menos 1 ano de antecedência. Sessões de laser de CO² fracionado realizados a cada 30 dias, com média de 6 sessões, proporcionam melhora de 80% das cicatrizes.

- . Manchas e sardas podem ser eliminadas ou pelo menos atenuadas, o médico poderá avaliar e propor tratamento com 3 a 6 meses de antecedência. Algumas manchas como melasma, exigem mais tempo, disciplina e dedicação para controlar, pois deve-se evitar os raios solares a todo custo, e uso de fotoprotetores específicos.

- . Tratamento de gordura localizada: culote, gordurinhas da cintura ou abdome. Normalmente são pequenas porções de gordura que apesar de dietas e atividades físicas dificilmente elas vão embora. Sessões de intradermoterapia, combinados com massagem modeladora reduzem estas medidas. O tratamento deve ser iniciado 3 meses antes do grande dia.

- . As inconvenientes celulites, também podem ser tratadas com intradermoterapia,. Para casos mais avançados de celulite, grau III e IV, são indicados subcissão. O tratamento deve ser iniciado pelo menos 3 meses antes do casamento.

Obs.: Tanto o tratamento de celulite como de gordura localizada, devem ser acompanhados de re-educação alimentar e atividade física.

- . Fazer Luz Pulsada, para deixar o tom da pele mais homogêneo, manchas avermelhadas do rosto, pescoço e colo, podem ser tratadas, além disso , a Luz Pulsada estimula produção de colágeno e recupera o viço natural da pele. O ideal fazer com 4 meses de antecedência, pois este tratamento depende de sessões mensais para se obter resultado.

- . Toxina botulínica, conhecida como botox, também é indicada, para tirar marcas de expressão da testa e ao redor dos olhos! Pode ser associada ao preenchimento com ácido hialurônico. Indicada para até 30 dias antes da data do casamento, seu resultado esperado é alcançado no décimo dia após a aplicação e pode ser necessário retoque!

Para madrinhas, convidados, mãe da noiva e o noivo, alguns procedimentos, também, podem ser bem vindos, afinal eles também estarão diante dos flashes e filmagens:

No grande dia, a noiva deve estar despreocupada com os cuidados já realizados para a manutenção de sua beleza. Ela tem que estar confiante e dedicar as horas que antecedem a cerimônia para cuidar do cabelo e da maquiagem, que devem estar impecáveis!

Nos dias que antecedem o casamento, a alimentação deve ser leve e balanceada e uma boa hidratação, também são fundamentais para que sua beleza se destaque, e tenha disposição para curtir a badalação da festa até o final!

Para definir qual o melhor tratamento e o mais indicado é necessário uma avaliação com um profissional especializado. Procure um médico de sua confiança e comece a planejar-se já!