

Dr. Luís Henrique Mihara
CRM 100394
Diretor Técnico da Clínica Fundamental

LASER - TECNOLOGIA A SERVIÇO DA BELEZA APLICAÇÕES NA MEDICINA ESTÉTICA

Laser é uma sigla que em inglês significa *Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation*, ou seja, Amplificação da Luz por Emissão Estimulada de Radiação, é um dispositivo que produz energia com características muito especiais a partir da luz. Os primeiros estudos sobre a capacidade da luz induzir energia foi do cientista Albert Einstein em 1906. A viabilização científica para a produção do raio de laser, deram em 1964, a outros dois cientistas da então, União Soviética, o Prêmio Nobel.

Esta tecnologia de controle da energia da luz, esta presente em nossas vidas em diversas áreas. Sua energia e alta precisão são úteis em muitos campos da ciência e tecnologia. Na indústria siderúrgica e engenharia é instrumento de medição e também aplicados no corte e solda de aço. No cotidiano é encontrado em leitores de código de barras, CD, Blue-Ray. No campo bélico é visto em miras de precisão. Na área de telecomunicação, sua aplicação melhorou a qualidade e velocidade de transmissão de dados, através de laser por fibra óptica.

Na medicina sua aplicação faz presente na alta precisão de equipamentos, na área cirúrgica, diminuição de dor, manipulação e identificação celular.

A capacidade de controle da energia do laser significa segurança, a partir deste principio se torna útil na medicina. Avanços onde antes não era possível se obter, como por exemplo, na estimulação da produção de colágeno de uma forma mais precisa e simplificada.

Há diferentes classes de laser, e esta classificação é baseada na potência e nível de risco que eles podem causar. A aplicação do laser na área médica é muito específica, e requer conhecimento, tanto de medicina, de física quântica do laser, quanto da interação destas duas ciências.

O laser na medicina estética é útil:

1. Na remoção de tatuagens, através da interação da luz com pigmentos da tinta.
2. Tratamento de manchas causados pelo sol, comum em áreas do rosto, mãos e antebraços.
3. Remoção de pelos do corpo.
4. Eliminação de microvasinhos que surgem no rosto, pernas, coxas, além de eliminação de hemangiomas da pele.
5. Estimulação de produção de colágeno e elastina: combate a flacidez e trata de estrias.
6. Promove a reestruturação das camadas da pele: tratamento de cicatriz de acne
7. Estimula a renovação celular: corrige rugas finas e médias.
8. Melhora a microvascularização da pele: favorece a nutrição da pele, melhora o viço e hidrata profundamente.
9. Indicado após cirurgia de lifting facial, obtém-se melhores resultados como efeito complementar da qualidade da pele.

A aplicação do laser requer profissionais altamente qualificados. Somente o profissional médico é quem pode diagnosticar, indicar e prescrever o tratamento com esta tecnologia, para a prática da medicina estética.

Cada paciente tem particularidades de pele, idade, cor, sensibilidade, riscos e especificações, que o médico pode diagnosticar e indicar um ou mais associações de laser. O médico deve considerar riscos e benefícios, somente depois disso é realizado a prescrição com dose de energia, número de sessões e intervalo entre uma sessão e outra.

O benefício do laser na prática da medicina estética é evidente, mas requer também do paciente entendimento de todo o processo que vai submeter-se. O resultado de um tratamento acontece com a conclusão de todas as sessões prescritas pelo médico.

A tecnologia do laser é uma demonstração de que os procedimentos da área de medicina estética, requer atenção e conhecimento específico, portanto, evitem clínicas onde não se encontram profissionais devidamente qualificados, pois isto significa risco potencial a saúde e a integridade física.