

Dr. Luís Henrique Mihara
CRM 100394
Diretor Técnico da Clínica Fundamental

Laser de Co2 fracionado

Tratamento da qualidade da pele: rugas, cicatriz de acne e flacidez da pele

O Laser de CO2 Fracionado é uma das tecnologias empregadas na medicina estética. Indicado para estimular a regeneração da pele. Este laser estimula uma célula específica, o fibroblasto, a formar novas fibras de colágeno, o resultado é a recuperação estética da pele. Indicado para casos de flacidez inicial ou moderada, rugas finas e cicatrizes.

Como age o laser de CO2 fracionado?

O laser é aplicado sobre a pele, que absorve a energia, provoca um rápido aquecimento, causando micro lesões controladas na superfície da pele.

O estímulo deste laser promove:

- Estímulo de renovação das camadas superficiais da pele, removendo manchas e aspereza da pele.
- Estimulação de fibroblastos que formam colágeno e elastina que leva a recuperação de flacidez leve e moderada, e eliminação de rugas finas
- Reorganização do tecido da pele, indicado para os casos de cicatrização imperfeita da acne.
- Recuperação de microvascularização que nutre a pele.

O tempo de recuperação é rápido, de 5 a 7 dias e não impede o trabalho, mas deve-se evitar de fazê-lo se houver algum evento social alguns dias depois, devido ao período de recuperação.

O procedimento é relativamente rápido, demorando em torno de 20-45 minutos dependendo da área a ser tratada com o laser. Normalmente são necessárias de 3 a 6 sessões para se atingir os resultados esperados e só o seu médico poderá determinar melhor cada caso. O intervalo entre as sessões varia de 4 a 8 semanas, dependendo da área tratada, do aparelho utilizado e da técnica empregada.

As vantagens deste tratamento são:

- Maior integridade da pele, que favorece a recuperação. Não atrapalha nas atividades diárias do paciente.
- Não forma crostas: ao contrário da dermo-abrasão e dos peelings profundos.
- A recuperação é rápida.

Quais são as indicações para o Laser Fracionado de CO2?

As principais indicações são:

- Tratamento das cicatrizes de acne
- Tratamento de poros abertos ou dilatados,
- Tratamento de estrias brancas ou vermelhas,
- Tratamento de rugas da face: rugas finas ao redor dos lábios e dos olhos e na testa.
- Tratamento de flacidez da pele das bochechas, pescoço.
- Tratamento de manchas do envelhecimento solar do rosto, pescoço, papada, colo e mãos.

O tratamento dói?

O Procedimento em si dói bastante, e por esta razão, uma hora antes de cada procedimento é utilizado anestésico tópico na área a ser tratada, além disso durante o procedimento utilizamos outro aparelho que ajuda a resfriar o local diminuindo o restante do incomodo, ao final do laser aplicamos um gel máscara refrescante, para minimizar a ardência e sensação de calor. O desconforto pós laser dura mais 2 horas.

Como fica a pele após o tratamento com o Laser Fracionado de CO2?

Nos três primeiros dias após da aplicação a pele tratada fica avermelhada e inchada, e principalmente nas primeiras 24 horas e ao redor dos olhos. Entre o segundo e quinto dia há formação de uma crosta muito fina sobre a pele.

Frequentemente a pele volta ao normal após o quinto dia, quando o medico autoriza a remover as pequenas crostas.

Após realizar o tratamento com o Laser Fracionado de CO2, quais cuidados devo tomar?

- Evitar exposição aos raios do sol nos 15 dias para evitar o aparecimento de manchas.
- Uso de compressas geladas, ou compressas de camomila nas primeiras horas para alívio do ardor.
- Filtro solar com proteção UVA e UVB nas áreas tratadas

Quem pode realizar o tratamento com o Laser Fracionado de CO2?

O tratamento pode ser feito por todo tipo de pessoa, não havendo restrições quanto a cor da pele ou sexo.

Quanto a idade indicamos:

- a partir dos 15 anos para estrias até por volta de 30 anos
- entre 20 e 45 anos para cicatriz de acne.
- entre 45 e 65 anos para flacidez e rugas.

O Laser Fracionado de CO2 pode ser realizado em qualquer estação, não há necessidade de evitar o período do verão.

Quais são as contra-indicações do Laser Fracionado de CO2?

- Gravidez
- Tratamento com isotretinoína.
- Herpes em atividade
- Sensibilidade à luz: por exemplo os portadores de Lupus e Pênfigo.
- Tratamento imunossupressor, como quimioterapia ou radioterapia.
- Historia de problemas de cicatrização
- Formação de quelóides

Quando verei os resultados com o Laser Fracionado de CO2?

Alguns resultados já aparecerão logo na primeira sessão como diminuição dos poros, melhoras das rugas finas. No decorrer do tratamento as rugas médias no rosto, testa, rugas ao redor dos lábios e olhos também vão desaparecendo.

Naquelas alterações onde é preciso a recuperação do colágeno, rugas profundas, flacidez da pele e estrias os efeitos finais ocorrem 6 meses após o fim do tratamento.

Antes de iniciar qualquer tratamento estético com laser procure saber se o médico acompanha o procedimento.