

Dr Luís Henrique Mihara
CRM-SP 100394
Diretor Técnico da Clínica Fundamental

O que as “marcas” do seu rosto dizem?

Serenidade, cansaço, preocupação, tristeza, envelhecimento...

Naturalmente o rosto muda com o passar dos anos. Algumas marcas identificam os anos vividos, outras mostram mais do que isso, mostram como as pessoas são e como viveram, mas as vezes, as rugas do rosto podem trair você, e dizer o que não são.

Algumas pessoas apresentam ‘marcas de expressão’ já a partir dos 30 anos. Sulcos laterais da boca, conhecidos como “bigode chinês”, aparecem exatamente em pessoas mais expressivas que sorriem bastante, quanto a isso, não há nada de errado. As expressões que o rosto faz refletem as emoções, satisfação e encantamento da vida. Desde criança, sorrimos para mostrar felicidade, fazemos caretas para mostrar insatisfação ou desaprovação. Somos seres sociáveis e o que sentimos está na “cara”, ou melhor no rosto. Pode ser um rosto com rugas suaves ou profundas, sereno, feliz ou o que as emoções imprimirem.

O tempo é igual para todos, mas as marcas de cada um evoluem de forma particular. Com o passar dos anos, estas pequenas marcas de expressão acentuam a medida que a flacidez aumenta e transformam se em ‘marcas do rosto’. A aparência facial fica gradualmente marcada com os anos, e é transformada de um rosto jovial, sereno e feliz para um outro cansado, envelhecido ou até mesmo triste e preocupado.

Para algumas pessoas os sinais da idade são como troféus, cada ruga profunda sinaliza uma batalha de uma vida vitoriosa. Grandes responsabilidades também marcam o rosto, e este fica mais sisudo, ou mesmo com a impressão de bravo. Dormir pouco, comer mal, o hábito de fumar favorecem o envelhecimento do corpo todo, e também reflete o desgaste no rosto.

Mas nem sempre as ‘marcas’ do rosto mostram realmente o que aparentam. Algumas pessoas apresentam sulcos e rugas precocemente e parecem ter idade maior do que realmente tem. Em geral, estas pessoas tem a cor da pele clara e se expõem frequentemente aos raios do sol sem protetor solar. Sulcos acentuados entre sobrancelhas e nos cantos da boca aparentam uma pessoa brava ou cansada.

As impressões que as rugas e sulcos do rosto revelam podem ser corrigidas com modernas técnicas da medicina estética. Avanços em biologia molecular, nanotecnologia

e aparelhos com alta precisão como o laser e a Luz Pulsada são capazes de mitigar as marcas de expressão. Além disso

Uma pessoa a partir de 55 anos, que apresenta rosto com rugas, sulcos associados a grande flacidez pode reverter a aparência cansada ou envelhecida com cirurgia plástica tipo lifting facial. Com o avanço tecnológico da medicina outros métodos menos invasivos, também podem ser uma alternativa com resultado menos duradouro, porém com resultados rápidos e satisfatórios, como a associação de volumização com ácido hialurônico e laser de CO2 fracionado. Pessoas mais jovens entre 30 e 45 anos se beneficiam, também de preenchedores a base de ácido hialurônico e Luz Pulsada. Consulte sempre um médico para avaliar e indicar as melhores opções de tratamento.

A melhor atitude para que as marcas do tempo sejam de tranquilidade, serenidade e de paz é viver em equilíbrio. Procure sempre uma alimentação balanceada, exercícios físicos regulares, ingira água em quantidades adequadas, não fume e use sempre protetor solar.

Tão certo quanto o tempo, as marcas de expressão virão para todos que viverem muitos anos. Quanto ao tempo não temos controle sobre ele, nos resta saber viver com sabedoria no período que tivermos. Quanto as marcas do rosto podemos ter controle sobre elas e como queremos mostrar o que o rosto diz em cada uma das fases de nossas vidas.