

Dr. Luís Henrique Mihara  
CRM 100394  
Diretor Técnico da Clínica Fundamental

## **TECNOLOGIA A SERVIÇO DA MEDICINA ESTÉTICA**

No último século a medicina evoluiu mais rapidamente que no último milênio inteiro. Do surgimento de antibióticos para as infecções, no início do século anterior, aos exames de diagnósticos de imagem como o ultrassom, a Tomografia Computadorizada, Ressonâncias Magnética ao mais atual exame para controle de doenças para o câncer, como o Pet Scan. A evolução tecnológica melhora a qualidade de vida destes pacientes.

No campo da medicina estética esta evolução também vem ocorrendo rapidamente. Dos primeiros procedimentos cosméticos para tratamento anti envelhecimento que combatia as rugas e manchas com o peeling químico e dermo-abrasão, passou-se a aplicar tecnologia de laser para as manchas e flacidez da pele, controle de microvasinhos das pernas, eliminação de cicatrizes de acne com laser de CO2 fracionado. Até mesmo os cremes cosméticos evoluíram de simples ácidos de uso noturno aos cremes cosmeáticos com nanotecnologia e a tecnologia das porinas para o combate da flacidez, manchas e rugas.

Mais recentemente, presenciamos na medicina terapias e cura de doenças com o uso de células tronco. A tecnologia de transplante de medula óssea, ou seja, o uso de células tronco para cura de leucemias, já é realizado no Brasil há mais de 40 anos. Esta modalidade de tratamento com uso de células tronco é conhecida como terapia celular, e vem sendo aplicada cada vez mais em outros campos da medicina.

A terapia celular está emergindo dos laboratórios para os consultórios. A aplicação das células tronco é de domínio exclusivo de médicos com formação em biotecnologia, ou seja, preparados e capacitados para terapia celular. Na cardiologia, há casos de recuperação de tecido cardíaco de pacientes que sofreram infartos; na ortopedia, atletas recuperam 3 vezes mais rapidamente, lesões de ligamentos de articulação, que tratamentos convencionais.

Na medicina estética a terapia celular é relativamente simples de realizar, o médico colhe material do próprio paciente. Em laboratório especializado em cultura de células, este material é purificado e realizado a clonagem das células tronco, em seguida o material retorna ao consultório onde é aplicado pelo médico. O resultado deste tratamento estético é a recuperação das células produtoras de colágeno e elastina responsáveis pela flacidez e envelhecimento da pele.

Os benefícios da tecnologia na medicina estão presentes hoje, mas vale lembrar que há muita tecnologia antiga que funciona muito bem ainda, e outros mais recentes que nem sempre dão resultados esperados, o que é importante, então, é estar consultando médicos que possam esclarecer a melhor indicação.