

Dr. Luís Henrique Mihara
Diretor Técnico Responsável
CRM-SP 100.394

O Tratamento de Beleza consagrado - Botox

Entra ano, sai ano e as novidades em tratamentos estéticos não param de surgir. No entanto, em meio a tanta tecnologia, a aplicação de toxina botulínica tipo A (popularmente conhecida como botox), ainda é o procedimento mais eficaz e aplicado nas Clínicas de Estética. O Botox®, na verdade é a marca da primeira toxina botulínica tipo A que chegou ao Brasil e acabou batizando o procedimento entre os leigos. Mas, além do Botox®, marcas como o Dysport®, Xeomin® entre outras... circulam nas clínicas de estética.

A aplicação da toxina botulínica, botox tem como efeito amenizar rugas, provocadas por vícios de expressão, que aparecem quando músculos do rosto estão em movimento. Os locais mais beneficiados da face são as rugas da testa, glabella (entre as sobrancelhas) e rugas ao redor dos olhos. O botox é injetado no músculo e sua ação paralisa o movimento de alguns músculos da face. O resultado final é um rosto mais suave, livre de marcas de expressão, aspecto mais jovial e suave. Além disso o botox previne o surgimento de novas rugas e evita a piora daquelas já instaladas.

Muitos procedimentos podem ser aliados do botox, como a Luz Pulsada ou Laser de CO2 fracionado, que melhoram a qualidade da pele, reduzindo flacidez com a estimulação da produção de colágeno que dá sustentação à pele. Outro importante aliado é o preenchimento com ácido hialurônico em sulcos e rugas mais profundas, atenuando as marcas de expressão, onde o botox não age. As associações de tratamentos são muito comuns e são capazes de obter resultados ainda melhores.

A pele muito envelhecida geralmente apresentam um grau de flacidez alto, por isso as rugas antigas e muito profundas terão resultados melhores quando a toxina botulínica

é indicada como complemento aos tratamentos cirúrgicos ou após tratamento de laser de CO2 fracionado. A toxina botulínica atua melhor em pele com grau de envelhecimento suave e médio, além de agir preventivamente.

Entre os maiores riscos da aplicação de botox, é o erro de dose e de local, que podem resultar em assimetria, isto é, um lado pode ficar diferente do outro ou pálpebra caída. Atualmente existem técnicas refinadas, de aplicação de botox, capaz de elevar as sobrancelhas, dar efeito mais feminino, outras são próprias para o rosto masculino e ainda outras, para correção de assimetrias causada por cicatrizes.

O grande conflito de quem quer experimentar a aplicação da toxina botulínica é a questão da naturalidade, ou seja, manter a expressão facial espontânea, sem ficar parecendo uma “máscara” ou “expressão congelada” ou “rosto de boneco de cera”, que é um resultado “pouco natural”. Este congelamento de expressão facial pode ocorrer, e o risco aumenta quando as doses são exageradas e as áreas demarcadas para aplicação não são corretas. O objetivo é eliminar a ruga, um pouco da expressão será perdida, mas não toda e isto é que garante resultados naturais. O controle das doses e domínio das técnicas são imprescindíveis para o resultado natural.

Como o botox tem efeito temporário é comum as pessoas repetirem a dose. Não tem regra, cada organismo reage de um jeito, mas pode-se dizer que as reaplicações geralmente ocorrem de quatro e seis meses após a última sessão. A garantia de segurança do paciente é a informação correta, portanto, antes de decidir por fazer qualquer procedimento estético, o paciente deve consultar um médico capacitado para instruir e oferecer suporte sempre que precisar.